

СОГЛАСОВАН
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 1 «Жайна»
(протокол от 29.08.2025 г. № 1)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад № 1 «Жайна»
от 29 августа 2025 г. № 49-од

**Режим дня возрастных групп
(на холодный период)**

Режимные процессы	Возрастные группы, время			
	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая (3-4 года)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)
Прием детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Организованно - образовательная деятельность	09.00 - 09.30 по подгруппам	09.00-09.15 09.25-09.40	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-09.25 09.35-10.00 10.10-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	09.30 -11.30	09.40-11.30	09.50-11.40	10.35-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.30 -12.00	11.30-12.00	11.40-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 -15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, игры, самостоятельная деятельность	15.00 -15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, организованно - образовательная деятельность	16.00-16.30 по подгруппам	-	-	-
Чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	16.30-16.45	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-17.45	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00	17.40-18.00
Подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Игры самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.30 -19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00

**Режим дня возрастных групп
(на теплый период)**

Режимные процессы	Возрастные группы, время			
	Вторая группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая (3-4 года)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6 лет)
Утренний прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика, индивидуальная работа	07.00-8.30	07.00-8.30	07.00-8.30	07.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Организованно-образовательная деятельность. Игры, наблюдения, труд, общение по интересам. Самостоятельная деятельность детей.	09.00-11.15	09.00-11.20	09.00-11.30	09.00-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.50-12.00
Закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры.	11.15-12.00	11.20-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон.	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.30	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры. Самостоятельная деятельность детей	15.00-15.30	15.00-15.30	15.30-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, чтение художественной литературы. Наблюдения. Игры, инсценировки с игрушками, досуги.	16.00-17.45	16.00-17.45	16.00-17.45	16.00-17.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00
Подготовка к ужину, ужин.	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30	18.00-18.30
Игры, общение и деятельность по интересам, уход детей домой.	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00