

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ «Детский сад
№1 «Жайна» с. Герзель-Аул
Я. М. Канаева.



ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ
МБДОУ Детский сад №1 «Жайна» с. Герзель-Аул
на 10 дней (2-я декада)

| Дата | Завтрак -1 | Обед | Полдник | Ужин |
|-----------------------|--|---|--------------------|---|
| 1-д 15.08.22 г. | 1. Суп молочный рисовый 2. Чай с молоком 3. Хлеб с сыром. | 1. Суп фасольевый с овощами 2. Ежики в сметанном соусе с макаронами 3. Салат из свежих овощей 4. Компот из кураги 5. Хлеб пшеничный | 1. Вафли | 1. Каша пшеничная на молоке 2. Чай с лимоном 3. Хлеб пшеничный |
| 2-д 16.08.22 г. | 1. Каша манная 2. Какао с молоком 3. Хлеб с маслом и сыром. | 1. Огурец (свежий или маринован.) 2. Борщ со сметаной 3. Плов с мясом 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб. | 1. Булочка сдобная | 1. Макароны с маслом 2. Чай с молоком 3. Хлеб пшеничный |
| 3-д 17.08.22 г. | 1. Каша пшеничная 2. Какао с молоком 3. Хлеб с маслом 4. Яйцо | 1. Салат овощной 2. Рассольник 3. Тушеное мясо 4. Компот из свежих фруктов(яблок) 5. Хлеб. | 1. Печенье | 1. Каша гречневая молочная 2. Чай сладкий с лимоном 3. Хлеб пшеничный |
| 4-д 18.08.22 г. | 1. Каша манная на молоке 2. Какао с молоком 3. Хлеб с маслом | 1. Салат из свежей капусты 2. Суп гороховый 3. Тефтели с подливой 4. Картофельное пюре 5. Компот из сухофруктов 6. Хлеб. | 1. Яблоко | 1. Ленивые вареники с творогом 2. Чай с молоком 3. Хлеб пшеничный |
| 5-д 19.08.22 г | 1. Каша гречневая 2. Чай с молоком 3. Хлеб с маслом | 1. Кукуруза сладкая. 2. Рассольник со сметан. (с рисом) 3. Овощное рагу с курицей 4. Кисель 5. Хлеб. | 1. Йогурт | 1. Кукурузная каша на молоке с творогом 2. Чай 3. Хлеб пшеничный |
| 6-д 22.08.22 г. | 1. Макароны с сыром 2. Чай с молоком 3. Хлеб с маслом | 1. Салат овощной 2. Суп фасольевый с овощами 3. Ленивые голубцы 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб. | 1. Вафли | 1. Каша «Дружба» 2. Какао с молоком 3. Хлеб пшеничный с сыром. |
| 7-д 23.08.22 г. | 1. Каша манная 2. Какао с молоком 3. Хлеб с сыром | 1. Огурец (свежий или маринован.) 2. Борщ украинский со сметаной 3. Плов с мясом 4. Компот из сухофруктов 5. Хлеб. | 1. Яблоко | 1. Каша кукурузная молочная 2. Чай с лимоном 3. Хлеб пшеничный. |
| 8-д 24.08.22г. | 1. Каша пшеничная 2. Какао с молоком 3. Хлеб с маслом 4. яйцо | 1. Салат морковный 2. Рассольник перловая 3. Тушеная рыба 4. Гречка рассыпчатая 5. Сок натуральный , хлеб . | 1.Печенье | 1. Молочная вермишель 2. Чай сладкий 3. Хлеб пшеничный |
| 9-день 25.08.22 г. | 1. Каша пшеничная 2. Чай с молоком 3. Хлеб с сыром и маслом | 1. Огурец (свежий или маринован.) 2. Суп свекольник со сметаной 3. Овощное рагу с мясом 4. Компот из свежих фруктов(яблок) 5. Хлеб. | 1. Булочка сдобная | 1. Суп молочный рисовый 2. Какао с молоком 3. Хлеб пшеничный |
| 10-д 26.08.22 г. | 1. Молочная вермишель 2. Какао с молоком 3. Хлеб с маслом | 1. Салат свекольный 2. Суп гороховый 3. Котлета мясная 4. Картофельное пюре 5. Компот из сухофрук. , 6. Хлеб. | 1. Вафли | 1. Каша гречневая рассыпчатая 2. Чай с молоком 3. Хлеб пшеничный со сметаной. |